



**Få adgang til
billig forsikring**



Billig forsikring hos Alka Forsikring

10 % rabat på allerede billige forsikringer. Som medlem af FOA, får du en række helt særlige fordele i Alka. Vil du vide, hvad du kan spare, er det hurtigt og enkelt at aftale et møde med en forsikringsrådgiver. Så ved du, at du er rigtig forsikret og ikke betaler for meget.

Forbundsindboforsikring Fra kun 121 kr. /md.*

- Dækker ved tyveri, brand- og vandskade.
- Inkluderer retshjælp og ansvarsforsikring.
- Rådgivning ved identitetstyveri.
- Er du under 30 år, kan du få Forbundsindboforsikring fra 89 kr./md.*

Kontakt Alka på **70 12 14 16**



**Du får adgang
til rabatordninger**



FOA giver dig gode tilbud til hverdag, weekend og ferie

PlusKort

Du får adgang til fordele og rabatter i mere end 1.300 butikker og webshops i hele landet.

Forbrugsforeningens kort

Du kan optjene bonus i mere end 4.000 butikker og 400 webshops. Første år er medlemskortet gratis, derefter 132 kr. pr. år.

[Hvis du [TR] selv bruger kortet, kan du komme med eksempler].



**FOA er en stærk
partner i din elevtid**



Er du under uddannelse får du en stærk partner i din elevtid

FOA er tæt på dig, hvis du har brug for hjælp. Vi kender dit fag og arbejder for, at du får den uddannelse og anerkendelse, du fortjener. FOA kan også hjælpe med at finde dit første job og sikre dig, hvis du på et tidspunkt står uden arbejde.

Prisen for at være medlem i FOAs fagforening og FOAs A-kasse er lavere, hvis du er elev eller under uddannelse. Kontingentets størrelse afhænger bl.a. af din uddannelsessituation og din indtægt.



FOA og jeg (TR) hjælper med muligheder for efter- og videreuddannelse

[gælder kun på offentlige arbejdspladser]



FOA har lavet aftaler med kommunerne og regionerne, så du kan blive faglært uden at gå ned i løn under uddannelsen – og er sikret job bagefter.

Med støtte fra Ufaglært til Faglært-puljerne kan du fx uddanne dig til: Ejendomsservicetekniker, pædagogisk assistent, redder, serviceassistent, sikkerhedsvagt, social- og sundhedshjælper, social- og sundhedsassistent og/eller svømmebadsassistent.

Tag fat i mig [TR] eller din fagforening, hvis du har brug for mere information.

FOA har særlig gode medlemsfordele for elever.



FOA og jeg (TR) støtter dig i din medindflydelse på din arbejdsplads

**(gælder for en privat arbejdsplads
med overenskomst)**



På din arbejdsplads har vi en samarbejdsaftale. Her drøfter jeg med ledelsen de beslutninger, der har indflydelse på din hverdag. Her har jeg også mulighed for at bringe dine arbejdsvilkår op.

På vores arbejdsplads har vi ...

Kom med eksempler, hvis I fx har en aftale med ledelsen på jeres arbejdsplads eller har rejst en sag, som I fik løst.



FOA og jeg (TR) støtter dig i din medindflydelse på din arbejdsplads

[gælder for en offentlig arbejdsplads]



FOA har været med til at forhandle en aftale om medindflydelse. Det betyder fx, at ledelsen skal tale med dine repræsentanter i medindflydelsesudvalget, før de træffer beslutninger, som får indflydelse på dine arbejdsforhold, fx store forandringer på arbejdspladsen

På vores arbejdsplads har vi ...

Kom med eksempler, hvis I fx har en aftale med ledelsen på jeres arbejdsplads eller har rejst en sag, som I fik løst.



**FOA hjælper, hvis der
er problemer med
arbejdsmiljøet**



Du kan kontakte mig

Som TR kan du hjælpe dine kolleger, med at finde rådgivning, hjælp eller formidle kontakt til AMR eller den lokale FOA-fagforening, hvis de fx har brug for:

- Anmeldelser af vold eller trusler om vold på arbejdspladsen.
- Forebyggelse af stress eller psykisk belastning.
- Hvis du har brug for værnemidler eller beskyttelse.
- Hvis du oplever der ikke er balance mellem arbejdsgivers krav og de ressourcer der er til rådighed



**FOA og jeg (TR) hjælper
ved arbejdsskader.**

**Lad mig støtte dig ift.
at kontakte den lokale
fagforening**



Jeg kan sikre, at du får hjælp til at få anmeldt din arbejdsskade, hvis ikke din arbejdsgiver allerede har gjort det.

FOA hjælper dig hele vejen med at føre erstatningssager for fx men, tabt arbejdsfortjeneste og udgifter til behandling.

Vi fører også retsager mod Ankestyrelsen, hvis FOA vurderer, at en afgørelse er forkert.



FOA og jeg (TR) hjælper dig med barselsreglerne



Som TR kan jeg og FOA hjælpe dig til at forstå dine rettigheder og pligter, når du skal planlægge din barsel, fx hvis du bliver sygemeldt under graviditeten, bliver opsagt under barsel eller graviditet, eller får ændret dine ansættelsesvilkår.



**Dit medlemskab giver dig
adgang til faglig
bistand og hjælp**



Jeg (TR) og FOA kan hjælpe dig med at se dit ansættelsesbrev/-bevis igennem, inden du underskriver.

Jeg hjælper også ved tjenstlige samtaler, både som bisidder og med at forstå alle de mange regler, der er.

Og skulle du være så uheldig at blive opsagt, så hjælper både jeg og din fagforening med at være bisidder, og FOA fører din sag, hvis vi mener, at der er tale om uretmæssig afskedigelse.



**FOA og jeg (TR) hjælper
dig, hvis du bliver fyret**



Som din TR kan jeg være bisidder ved samtalen, sikre at din afsked sker på et oplyst grundlag

FOA kan hjælpe dig videre i dit arbejdsliv, ved brug af JobMatch, og jeg kan hjælpe dig med at forstå din opsigelse [oversætte al det juridiske til sprog, som vi alle kan forstå!].



**FOA sikrer, at jeg (TR) er
godt klædt på til at være
bisidder for dig ved syge-/
fraværssamtaler**



Hvis du får udfordringer med dit helbred, står foran langvarigt sygefravær, skal tilbage på arbejdet efter sygdom, bliver indkaldt til sygesamtale eller står overfor fyring pga. sygdom, kan du som medlem få hjælp til, at jeg deltager i samtalerne og rådgiver og støtter dig bedst muligt, samt orienterer dig i den proces der er igang.



**FOA og jeg (TR) er kun
et opkald væk, hvis
du er i tvivl om regler
og aftaler i relation
til dit arbejde**



Som TR - fortæl dine kolleger, hvordan og hvornår du selv er til rådighed, og hvordan de kan kontakte dig.

Informér dine kolleger, om hvordan og hvornår de kan komme i kontakt med jeres lokale FOA-afdeling.

Henvis også dine kolleger til foa.dk



Din lokale FOA-fagforening hjælper dig med din faglige udvikling gennem kurser og temadage



I FOA ved vi, hvor vigtigt det er hele tiden at styrke sin faglighed

Din lokale fagforening tilbyder en række faglige arrangementer og oplæg.

[OBS: TR – Få styr på, hvad netop din afdeling har af tilbud. Find ud af, hvad din kollega interesserer sig for – og giv forslag til tilbud der er i afdelingen].

Det kan fx være et fyraftensmøde om håndtering af stress eller arbejdet med køn i dagtilbud. Eller det kan være en mindre kursusrække om farmakologi, NADA-behandling eller klimatilpasning i bygninger.

[OBS: Sørg for at have information med om, hvornår det næste arrangement i din afdeling er].



**FOA har forhandlings-
retten indenfor dit
overenskomstområde**



I FOA har vi blandt andet forhandlet os frem til, at du

- har en klar aftale om din arbejdstid, så din arbejdsgiver ikke bare kan bestemme, hvor meget og hvornår, du skal arbejde
- som månedslønnet får din fulde løn, når du er syg og ikke skal nøjes med sygedagpenge
- automatisk sparer op til din pension, fordi din arbejdsgiver skal indbetale penge til din arbejdsmarkedspension som en del af din løn.

Min opgave, som TR, er blandt andet, at det, som vi har forhandlet os frem til, også bliver overholdt.



**FOA og jeg [TR] sikrer, at
du får den korrekte løn**



FOA og jeg kan hjælpe med at sikre, du får den korrekte løn

Har du en kollega, der lige har skiftet arbejde, fået nye kompetencer, fået nye arbejdsopgaver eller ansvarsområder, eller har haft uregelmæssige arbejdstider, så kan det være, at der er brug for at sikre, at arbejdsgiver har fået det hele korrekt med på lønsedlen!

Tilbyd din kollega at tjekke lønseddel og ansættelsesbevis igennem.



**Du får adgang til
en dygtig og
veluddannet TR**



Som din TR kan jeg guide dig på en lang række områder, der vedrører dit arbejdsliv og dit medlemskab af FOA

TR kan fx

- hjælpe dig med at få tjekket, om du får den rigtige løn
- svare på spørgsmål om reglerne for dine ansættelsesforhold, ferie og barsel
- give dig overblikket over dine muligheder for efteruddannelse og kompetenceudvikling.

Det styrker kollegaskabet, at stå i den samme fag- forening med de samme muligheder for hjælp

Vi skaber de bedste resultater hvis alle er med



Jo flere organiserede, vi er på arbejdspladsen og i FOA, jo stærkere og jo mere handlekraftige er vi, når der skal forhandles med ledelsen på arbejdspladsen og til overenskomstforhandlingerne.

Meld dig ind i FOA i dag



Ring på 80 20 20 30 alle hverdage mellem 8-18



Meld dig ind på foa.dk/bliv-medlem.foa.dk

Se dine medlemsfordele

foa.dk/medlemsfordele

Vi glæder os til at byde dig velkommen i FOA

Sådan bruger du kortene

Her har du en række kort, der kan hjælpe dig, når du skal forberede dig til at snakke med dine kolleger.



Men det er vigtigt, at du er opmærksom på følgende

- Der er ikke ét svar, der passer til alle, dit bedste redskab som TR er aktiv lytning, find ud af, hvad din kollega er optaget af, hvad hun/han har brug for særlig hjælp til.
- Svarene er ikke udtømmende, find gerne på flere argumenter og brug gerne konkrete og gode eksempler. Skriv gerne noter på kortet.
- Det er vigtigt, at du prøver at finde ud af, hvilke *handlinger* du som TR lige præcis kan hjælpe med i den givne situation.
- Husk ikke at love mere end du/FOA-fagforeninger kan tilbyde! FOA giver dig gode tilbud til hverdag, weekend og ferie.